

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
д/с №29 «Фантазия»
_____ Ж.Е.Сорокина

**Примерный режим дня в холодный период года
в первой младшей группе (2-3 лет)**

Приём, осмотр, игры	7:00 – 7:50	50 мин
Ежедневная утренняя гимнастика	7:50 – 8:00	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8: 00 - 8:30	30 мин
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета	8:30 – 9.00	30 мин
ОД	9.00 – 9.30	10 мин Не более 20 мин в день.
Подготовка к прогулке Прогулка (инд. работа, игры, наблюдения, труд.)	9.30 – 10.30	1 час
Второй завтрак	10:30-10:40	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (инд. работа, игры, наблюдения, труд.)	10:40 -11:40	1 час
Возвращение с прогулки. Игры	11:45-12: 00	15 мин
Подготовка к обеду. Обед	12:00 –12:30	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:30 -15:30	3 часа
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15:30 -16:00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.	16:00–18:10	2 час 10 мин
Подготовка к ужину. Ужин. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18:10 – 19:00	50 мин

Режимы дня в ДОУ соответствуют нормам СанПин 1.2.3685-21

Продолжительность дневного сна, не менее 3 часов 1-3 лет.

Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
д/с №29 «Фантазия»
_____ Ж.Е.Сорокина

**Примерный режим дня в тёплый период года
в первой младшей группе (2 -3 лет)**

Приём, осмотр, игры (на улице)	7:00 – 7:50	50 мин
Утренняя гимнастика	7:50 – 8:00	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8: 00 - 8:30	30 мин
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета	8:30 – 9.00	30 мин
Подготовка к прогулке, отбор игрового материала для прогулки, мотивация деятельности на прогулке. Второй завтрак Прогулка, наблюдение, П/игры: 2-3 игры большой подвижности; 2-3 игры малой и средней (20-25 мин) подвижности, игры на выбор детей. - Инд. Работа по развитию основных видов движений - Самостоятельная игровая деятельность: создание условий для развития сюжетно-ролевых игр; труд на природе (5 мин)	9.00 – 11.40	2 часа 40 мин
Возвращение с прогулки, закрепление последовательности раздевания, свободная деятельность детей, игры.	11.40-11.50	10 мин
Подготовка к обеду, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей; положительная оценка деятельности детей. Обед, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	11.50-12.30	40 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, создание условий для организации сна. Дневной сон	12:30-15:30	3 часа
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15:30 -16:00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Чтение художественной литературы.	16:00–18:10	1 час 10 мин
Подготовка к ужину. Ужин. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	18:10 – 19:00	50 мин

Режимы дня в ДОУ соответствуют нормам СанПин 1.2.3685-21

Продолжительность дневного сна, не менее 3 часов 1-3 лет.

Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
д/с №29 «Фантазия»
_____ Ж.Е.Сорокина

**Примерный режим дня в холодный период года
во второй младшей группе (3-4 лет)**

Приём, осмотр, игры	7:00 – 7:40	40 мин
Ежедневная утренняя гимнастика	7:40 – 7:50	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте. Игры, самостоятельная деятельность детей	7: 50 - 8:30	10 мин
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета	8:30 – 9.00	30 мин
ОД	9.00 – 9.40	Не более 15 мин /30 мин в день/
Подготовка к прогулке Прогулка (инд. работа, игры, наблюдения, труд.)	9.40 - 10.35	55 мин
Второй завтрак	10:35-10:45	10 мин
Прогулка. Самостоятельная деятельность.Игры.	10:45 -11:50	1 час 05 мин
Возвращение с прогулки, закрепление последовательности раздевания, свободная деятельность детей, игры.	11.50-12.10	20 мин
Подготовка к обеду, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей; положительная оценка деятельности детей. Обед, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	12.10-12.40	30 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон	12:40 -15:30	2 часа 50 мин.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15:30 -16:00	30 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Чтение художественной литературы. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	16:00-18:20	2 час 20 мин
Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность. Игры. Уход детей домой	18:20–19:00	40 мин

Режимы дня в ДОУ соответствуют нормам СанПин 1.2.3685-21

Продолжительность дневного сна, не менее 2.5 часов 3-7 лет.

Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
д/с №29 «Фантазия»
_____ Ж.Е.Сорокина

**Примерный режим дня
в тёплый период года во второй младшей группе (3 - 4 лет)**

Приём, осмотр, игры (на улице)	7:00 – 8:00	1 час
Утренняя гимнастика	8:00 – 8.10	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8:10- 8:35	25 мин
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета	8:35 – 9.05	30 мин
Подготовка к прогулке, отбор игрового материала для прогулки, мотивация деятельности на прогулке. Второй завтрак Прогулка, наблюдение, П/игры: 2-3 игры большой подвижности; 2-3 игры малой и средней (20-25 мин) подвижности, игры на выбор детей. - Инд. Работа по развитию основных видов движений - Самостоятельная игровая деятельность: создание условий для развития сюжетно-ролевых игр; труд на природе (5 мин)	9.05 – 11.45	2 часа 40 мин
Возвращение с прогулки, закрепление последовательности раздевания, свободная деятельность детей, игры.	11.45-12.00	15 мин
Подготовка к обеду, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей; положительная оценка деятельности детей. Обед, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	12.00-12.40	40 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, создание условий для организации сна. Дневной сон	12:40-15:30	2 часа 50 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Подготовка к полднику. Полдник.	15:30 -16:00	30 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка. Чтение художественной литературы. Игры. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	16:00-18:15	1 час 15 мин
Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность. Игры. Уход детей домой	18:15–19:00	45 мин

Режимы дня в ДОУ соответствуют нормам СанПин 1.2.3685-21

Продолжительность дневного сна, не менее 2.5 часов 3-7 лет.

Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ
 д/с №29 «Фантазия»
 _____ Ж.Е.Сорокина

**Примерный режим дня в холодный период года
 в средней группе (4-5 лет)**

Приём детей свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00 – 8:00	1 час
Утренняя гимнастика	7:40–7:50	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8:00- 8: 40	40 мин
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета	8:40 – 9.10	30 мин
ОД	9.10 – 10.20	Ср. гр.-не более 20 мин /40 мин в день/
Самостоятельная деятельность. Игры.	10.20-10.45	25 мин
Второй завтрак	10:45-10:55	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (инд. работа, игры, наблюдения, труд.)	10:55 - 12:00	1 час 05мин
Возвращение с прогулки, закрепление последовательности раздевания, свободная деятельность детей, игры. Гигиенические процедуры..	12.00-12.20	20 мин
Подготовка к обеду, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей; положительная оценка деятельности детей. Обед, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	12.20-12.50	30 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, создание условий для организации сна. Дневной сон	12:50-15:30	2 часа 40 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, организация самостоятельной деятельности. Подготовка к полднику. Полдник.	15:30 - 16:00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы.	16:00 – 18:30	2часа 30 мин
Индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета. Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность. Игры. Уход детей домой.	18:30– 19:00	30 мин.

Режимы дня в ДОУ соответствуют нормам СанПин 1.2.3685-21

Продолжительность дневного сна, не менее 2.5 часов 3-7 лет.

Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
д/с №29 «Фантазия»
_____ Ж.Е.Сорокина

Примерный режим дня в тёплый период года в средней группе (4-5 лет)

Приём детей свободная игра, самостоятельная деятельность (на улице)	7:00 – 8:10	1 час 10 мин.
Утренняя гимнастика	8:10 – 8:20	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8:20- 8: 50	30 мин
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета	8:50 – 9.10	20 мин
Подготовка к прогулке, отбор игрового материала для прогулки, мотивация деятельности на прогулке. Второй завтрак Прогулка, наблюдение, П/игры: 2-3 игры большой подвижности; 2-3 игры малой и средней (20-25 мин) подвижности, игры на выбор детей. - Инд. Работа по развитию основных видов движений - Самостоятельная игровая деятельность: создание условий для развития сюжетно-ролевых игр; труд на природе (5 мин)	9.10 – 12.00	2 часа 50 мин
Возвращение с прогулки, закрепление последовательности раздевания, свободная деятельность детей, игры. Гигиенические процедуры..	12.00-12.30	30 мин
Подготовка к обеду, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей; положительная оценка деятельности детей. Обед, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	12.30-12.55	25 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, создание условий для организации сна. Дневной сон	12:55-15:30	2 часа 35 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, организация самостоятельной деятельности. Подготовка к полднику. Полдник.	15:30 -16:00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы.	16:00 – 18:30	2часа 30 мин
Индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета. Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность. Игры. Уход детей домой.	18:30–19:00	30 мин.

Режимы дня в ДОУ соответствуют нормам СанПин 1.2.3685-21
Продолжительность дневного сна, не менее 2.5 часов 3-7 лет.
Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
д/с №29 «Фантазия»
_____ Ж.Е.Сорокина

**Примерный режим дня в холодный период года
в старшей группе (5-6 лет)**

Приём, осмотр, беседы, игры, игры. Самостоятельная деятельность детей	7:00 – 8:10	1 час 10 мин
Ежедневная утренняя гимнастика	8:10 – 8:20;	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8:20- 8:40	20 мин
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета	8:40 – 9. 10	30 мин
ОД	9.10 – 10.00	По 20 ; 25мин не более 45 минут в день
Подготовка к прогулке Прогулка (инд. Работа, игры, наблюдения, труд.)	10.00–10.50	50 мин
Второй завтрак	10:50-11:00	10 мин
Прогулка. Самостоятельная деятельность. П/игры.	11:00 -12:20	2часа 20 мин.
Возвращение с прогулки, закрепление последовательности раздевания, свободная деятельность детей, игры. Гигиенические процедуры..	12:20 – 12:35	15 мин
Подготовка к обеду, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей; положительная оценка деятельности детей. Обед, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	12.35.- 13.00	25 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, создание условий для организации сна. Дневной сон	12:50-15:30	2 часа 40 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, организация самостоятельной деятельности. Подготовка к полднику. Полдник.	15:30 -16:00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы.	16:00 – 18:30	2часа 30 мин
Индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета. Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность. Игры. Уход детей домой.	18:30–19:00	30 мин.

Режимы дня в ДОУ соответствуют нормам СанПин 1.2.3685-21

Продолжительность дневного сна, не менее 2.5 часов 3-7 лет.

Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ
д/с №29 «Фантазия»
_____ Ж.Е.Сорокина

**Примерный режим дня в тёплый период года
в старшей группе (5-6 лет)**

Приём детей свободная игра, самостоятельная деятельность (на улице)	7:00 – 8:20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика	8:20– 8:30	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8:30 - 8:55	25 мин
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета	8:55 – 9.20	25 мин
Подготовка к прогулке, отбор игрового материала для прогулки, мотивация деятельности на прогулке. Второй завтрак Прогулка, наблюдение, П/игры: 2-3 игры большой подвижности; 2-3 игры малой и средней (20-25 мин) подвижности, игры на выбор детей. - Инд. Работа по развитию основных видов движений - Самостоятельная игровая деятельность: создание условий для развития сюжетно-ролевых игр; труд на природе (5 мин)	9.20 – 12.10	2 часа 50 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, закрепление последовательности раздевания, свободная деятельность детей, игры.	12.10-12.40	30 мин
Подготовка к обеду, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей; положительная оценка деятельности детей. Обед, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, создание условий для организации сна. Дневной сон	13:00-15:30	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, организация самостоятельной деятельности. Подготовка к полднику. Полдник.	15:30 -16:00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Чтение художественной литературы. Игры.	16:00 –18:35	35 мин
Подготовка к ужину. Ужин. Уход детей домой.	18:35–19.00	25 мин

Режимы дня в ДОУ соответствуют нормам СанПин 1.2.3685-21

Продолжительность дневного сна, не менее 2.5 часов 3-7 лет.

Продолжительность прогулок, не менее 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ
 д/с №29 «Фантазия»
 _____ Ж.Е.Сорокина

**Примерный режим дня в холодный период года
 в подготовительной группе (6-7 лет)**

Приём, осмотр, беседы, игры, самостоятельная деятельность детей	7:00 – 8:20	1 час 20мин.
Ежедневная утренняя гимнастика	8:20 – 8:30	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8:30- 8:45	15 мин
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета	8:45 – 9.15	30 мин
ОД	9.15 -10.50	По 30 мин не более 1,5 часов в день
Второй завтрак	10:50-11:00	10 мин
Подготовка к прогулке Прогулка (инд. Работа, игры, наблюдения, труд.)	11:00 - 12:20	1 час 20 мин.
Возвращение с прогулки, закрепление последовательности раздевания, свободная деятельность детей, игры. Гигиенические процедуры..	12:20 – 12:35	15 мин
Подготовка к обеду, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей; положительная оценка деятельности детей. Обед, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	12.35.- 13.00	25 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, создание условий для организации сна. Дневной сон	13:00-15:30	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, организация самостоятельной деятельности. Подготовка к полднику. Полдник.	15:30 - 16:00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы.	16:00 – 18:30	2 часа 30 мин
Индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета. Подготовка к ужину. Ужин. Самостоятельная деятельность. Игры. Уход детей домой.	18:30– 19:00	30 мин.

Режимы дня в ДОУ соответствуют нормам СанПин 1.2.3685-21
 Продолжительность дневного сна, не менее 2.5 часов 3-7 лет.
 Продолжительность прогулок, не мене 3 часов.

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ
 д/с №29 «Фантазия»
 _____ Ж.Е.Сорокина

**Примерный режим дня в тёплый период года
 в подготовительной группе (6-7 лет)**

Приём детей свободная игра, самостоятельная деятельность (на улице)	7:00 – 8:10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8:10– 8:20	10 мин
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте.	8:20 - 8:30	10 мин
Завтрак, привлечение внимания детей к пище, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды и правила этикета	8:30 – 8.50	20 мин
Подготовка к прогулке, отбор игрового материала для прогулки, мотивация деятельности на прогулке. Второй завтрак Прогулка, наблюдение, П/игры: 2-3 игры большой подвижности; 2-3 игры малой и средней (20-25 мин) подвижности, игры на выбор детей. - Инд. Работа по развитию основных видов движений - Самостоятельная игровая деятельность: создание условий для развития сюжетно-ролевых игр; труд на природе (5 мин)	8.50 – 12.30	3 часа 40 мин
Возвращение с прогулки, закрепление последовательности раздевания, свободная деятельность детей, игры.	12.30-12.40	10 мин
Подготовка к обеду, закрепление правил мытья рук, беседы воспитателя о чистоте, самоконтроль детей; положительная оценка деятельности детей. Обед, индивидуальная работа по воспитанию культуры еды, правила этикета.	12.40-13.00	20 мин
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, создание условий для организации сна. Дневной сон	13:00-15:00	2 часа
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, организация самостоятельной деятельности.	15:00 - 15:20	20 мин.
Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Игры.	15:20 – 15:35	15 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Чтение художественной литературы	15:35 – 17:00	1 час 25 мин
Возвращение с прогулки. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	17:00– 17:30	30 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Игры.	17:30 – 18:30	1 час
Возвращение с прогулки.Игры. Уход детей домой.	18:30– 19.00	30 мин

Режимы дня в ДОУ соответствуют нормам СанПин 1.2.3685-21

Продолжительность непрерывного бодрствования 6 часов.

*** Продолжительность дневного сна не менее 2 часов.

**Ежедневная продолжительность прогулки не менее 4 часов