

Игры на развитие
речевого дыхания



Правила

Во время проведения всех игр необходим постоянный контроль за правильностью дыхания. Запомните параметры правильного ротового выдоха:

- * Выдоху предшествует сильный вдох через нос или рот - набираем полную грудь воздуха.

- * Выдох происходит очень плавно.

- * Во время выдоха губы складываем трубочкой, не следует сжимать губы или сильно надуть щёки.

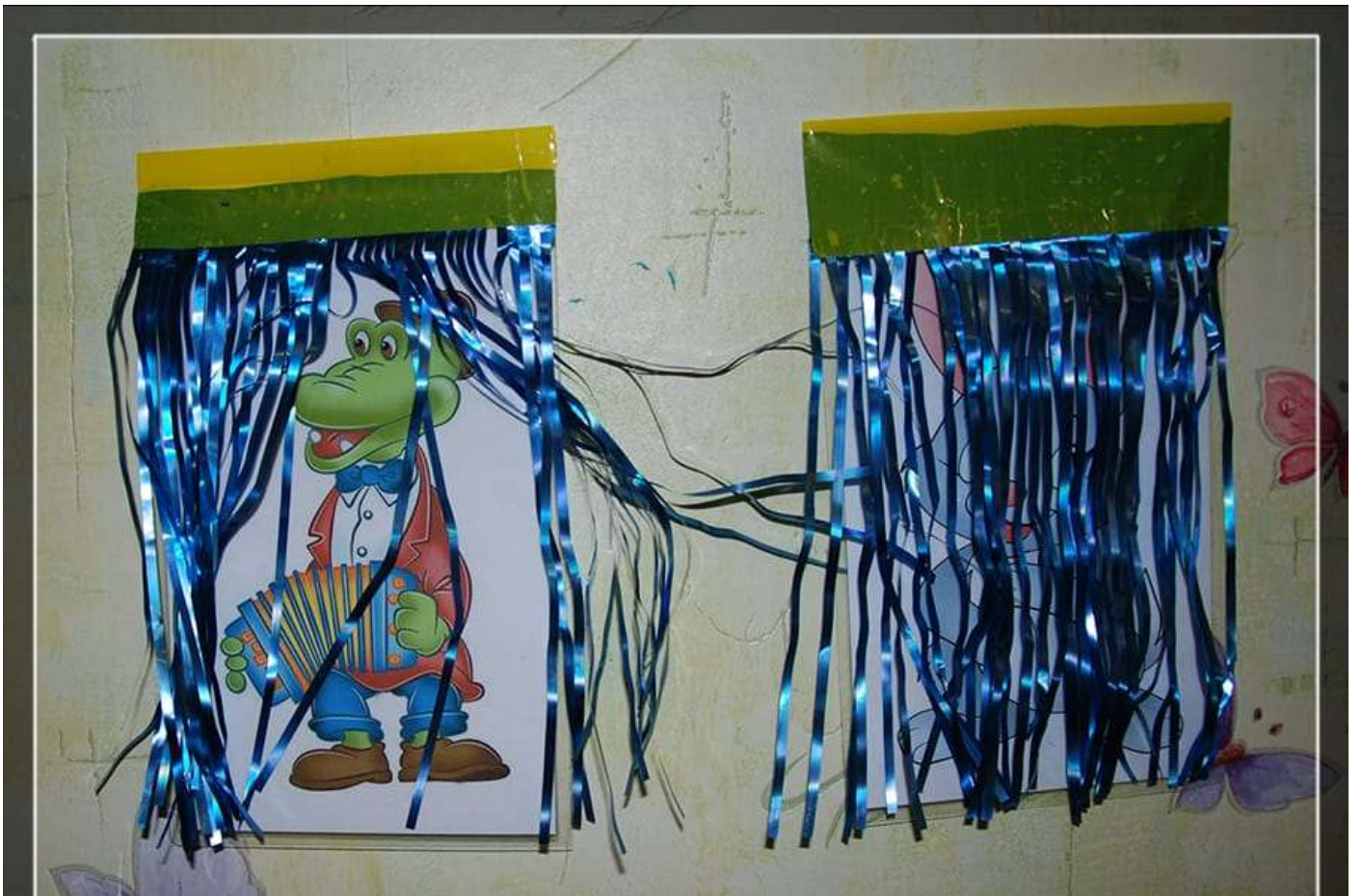
- * Во время выдоха воздух выходит только через рот. Если ребёнок выдыхает через нос, попросите его зажать ноздри рукой, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух через рот.

- * Выдыхать следует полностью, пока не закончится весь воздух.

- * Во время пения или разговора нельзя добирать воздух с помощью частых коротких вдохов.

Также необходимо иметь в виду, что дыхательные упражнения быстро утомляют малыша, иногда даже могут вызывать головокружение. Поэтому такие игры необходимо контролировать по времени - они не должны длиться слишком долго, их обязательно нужно чередовать с другими упражнениями и занятиями.

Цель дыхательных упражнений - сформировать у малыша сильный плавный ротовой выдох.





Игры для развития речевого дыхания, выработки целенаправленной воздушной струи



Формирование речевого дыхания предполагает, в том числе, и выработку воздушной струи, которая считается одним из необходимых и значимых условий постановки звуков.

