



**"БЕЗОПАСНЫЙ
ХУЩОРОК"**



Детская страничка!



Мышка



Пи-пи-пи!
Пи-пи-пи!

Серый маленький наш зверь
Очень любит сыр, поверь!
Все девчонки и мальчишки
Знают то, что это **МЫШКА!**

Весь день он должен быть настроен,
Что принести, а что построить.
Бежит всегда, бежит быстрее
Трудяга-спринтер **МУРАВЕЙ.**



Муравей

Большие уши, хобот-нос,
К тому же и огромный рост.
И брёвна даже носит он.
Так кто же это, дети? **СЛОН.**



Слон

Его серым называют
В сказках – глупым все считают.
Но услышишь пасти «щёлк» –
Аккуратен будь, вдруг **ВОЛК?**



Волк

Уу-у-у-у!

Он большой и косолапый,
Морда крупная и лапы.
Любит спать он и реветь,
Страшен в гнев зверь **МЕДВЕДЬ.**



Лев

Он – царь зверей и всех зверят.
О нём так люди говорят.
Спит часто он, добычу съев.
Будь осторожен, это **ЛЕВ!**



Р-р-р-р-р!
Р-р-р-р-р!

Медведь



Наши мероприятия!

В нашем детском саду прошла декада дорожной безопасности. Детки выполнили поделки по ПДД, были проведены тематические занятия и выставка детских работ!



Были проведены мероприятия в честь 8 марта. Наши воспитатели совместно с детками подготовили утренник. Без внимания не остались и самые маленькие воспитанники нашего детского сада.





Зелёный патруль!

Наши воспитатели занимаются благоустройством и озеленением территории детского сада.



Родителям!

Весна без авитаминоза

Плаксивость, частые простуды, снижение внимания, потеря аппетита - не для нас!

Мы встретим весну по-другому: здорово и радостно!

Даже на состоянии здоровья взрослых оставляют свой отпечаток холода и отсутствие большинства свежих овощей и фруктов, что уж говорить о детях! У каждого второго малышки весной диагностируют авитаминоз - витаминную недостаточность.

Чего крохе не хватает?

При дефиците какого-либо витамина в организме нарушаются основные биохимические процессы. Все это имеет внешние проявления.

1. Кроха выглядит бледным, быстро устает? Ему нужен витамин С, который содержится в отваре шиповника, цитрусовых, черной смородине.

2. Если слоятся, ломаются ногти, секутся волосы и на губах периодически появляются трещинки и заеды, это не говорит о том, что малыш неряха. Просто ему не хватает витамина А. Его вы найдете в моркови, яйцах и сливочном масле.

3. Вялый, плаксивый карапуз, который плохо спит ночью, должен есть ржаной хлеб, грецкие орехи и рис. Именно в них содержатся витамины группы В.



"БЕЗОПАСНЫЙ
ХУЩОРОК"



Курс на исцеление

Избавиться от весеннего недомогания помогают не только поливитаминные препараты, правильное питание, сокотерапия. Есть и другие условия!

РЕЖИМ ДНЯ

Для деток очень важно ложиться и вставать в определенное время. До трех лет рекомендуют еще и спать днем. Все это способствует восстановлению сил.

ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ

Активный образ жизни полезен всем, а растущему организму - тем более! Замечательно, если ребенок посещает какую-либо спортивную секцию. Еще не дорос? Занимайтесь сами! Гимнастика, пробежки на свежем воздухе, упражнения на площадке - и заряд бодрости и хорошего настроения гарантирован!

СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ

Зимой, при минусовой температуре, долго не погуляешь. Зато, когда снег растает, минус превратится в плюс и на небе засияет солнышко, не отказывайтесь от прогулок. Под воздействием солнечных лучей вырабатывается не только витамин D, но и гормон счастья - эндорфин. А оптимисту никакой авитаминоз не страшен!

