

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 29 «фантазия»
Муниципального образования город-курорт Анапа

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ППО
_____ Н.И. Михайлова
«26» июня 2020г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
д/с № 29 «Фантазия»
_____ Ж.Е. Сорокина
«26» июня 2020г.

Инструкция
по профилактике коронавирусной инфекции
для сотрудников ДОУ
ИОТ № 038-2020

Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана для сотрудников ДОУ в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции COVID – 19. Инструкция содержит основные меры защиты работника от нового вируса, правила гигиены и этики поведения в местах массового скопления людей.

Данная инструкция определяет правила личной и производственной гигиены, правила использования медицинских масок, а также обозначает симптомы коронавирусной инфекции и порядок действий при их обнаружении сотрудником детского сада. Важным является ношение масок.

1. Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии
 - 1.1. Регулярно чистите и дезинфицируйте поверхности (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) используя бытовые моющие средства, что способствует удалению вирусов.
 - 1.2. Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, а также после каждого посещения туалета. Руки следует обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехником, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.
 - 1.3. Для механического удаления загрязнений и микрофлоры руки необходимо мыть теплой проточной водой с мылом в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на околоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода не доступны, необходимо

использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта (влажные салфетки или гель).

1.4. После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.

1.5. На рабочем месте работники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

1.6. Соблюдайте Положение по профилактике коронавируса в организации, а при выявлении у работника симптомов коронавирусной инфекции следуйте порядку действий, описанном в инструкции при выявлении сотрудника с признаками инфекции.

2. Соблюдайте расстояние и этикет

2.1. Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1.5 – 2 метра от больных.

2.2. Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус распространяется этими путями.

2.3. При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

2.4. Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.

2.5. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID - 19).

3. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски

3.1. Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

3.2. Правильно носите маску:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать нос, рот, не оставлять зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;

- не использовать вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

3.3. После ухода за больным маску следует немедленно снять, после чего необходимо незамедлительно вымыть руки.

3.4. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры, а также положения данной инструкции по профилактике коронавирусной инфекции среди сотрудников.

4. Ведите здоровый образ жизни

4.1. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.

4.2. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

5. Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении

5.1. Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

- высокая температура тела;
- озноб;
- головная боль;
- слабость;
- заложенность носа;
- сухой кашель;
- затрудненное дыхание;
- боли в мышцах, конъюнктивит.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечного расстройства (тошнота, рвота, диарея).

5.2. В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- оставайтесь дома и срочно обратитесь к врачу;
- сообщите своему непосредственному руководителю о заболевании;
- следуйте предписанию врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Инструкцию разработал
специалист по охране труда:
_____ /Н.И. Михайлова/

С инструкцией по профилактике коронавирусной инфекции для сотрудников ознакомлен (а):