



Безопасность на воде (консультация для родителей)

Каждый год сотни маленьких детей незаметно ныряют в пруд, пока родители не смотрят за ними, и тонут. Защитите свою семью от несчастного случая, придерживаясь следующих важных правил безопасности.

Это может случиться с каждым

Утопление – вторая по количеству причина нечаянных смертей среди детей, следующая сразу за авариями на транспорте, и каждый год более 700 детей тонут в водоемах. Но есть кое-какие ободряющие новости: в мире, где опасности, кажется, прячутся за каждым углом, трагедии на воде на самом деле являются чем-то таким, чего каждый из нас может избежать.

Факты, касающиеся утопления

Большинство детей тонут из-за того, что их родители на какую-нибудь секунду теряют их из виду, или попросту не знают, что их ребенок находится возле водоема. Согласно исследованию, в девяти из десяти случаев утопления, родители или воспитатели говорят, что они смотрели за детьми в тот момент. Но дети, особенно малыши, которые находятся под самой большой угрозой, все делают быстро и неожиданно. Они могут проколоть москитную сетку, выползти через отверстие в двери для собак, или пойти к бассейну поискать свою игрушку.

Почти все утонувшие дети пропадали куда-то не более, чем на пять минут. Однако, четырех минут под водой достаточно, чтобы вызвать необратимые неврологические нарушения. Если у вас есть бассейн и вы не знаете, куда делся ваш ребенок, всегда в первую очередь заглядывайте в него.

Когда ребенок тонет, не происходит ничего такого, что вы можете увидеть по телевизору или в кино. Малыши не кричат и не брызгаются, они тонут очень быстро. По иронии судьбы, много утонувших бывает на вечеринках, когда вокруг находится куча взрослых людей. Каждый думает, что кто-нибудь другой следит за водой. Вот почему очень важно назначить одного взрослого человека, который все время следил бы за детьми и бассейном.

Ваше неотступное внимание

Следить за ребенком возле водоема не означает бросать на него взгляд время от времени то время как вы будете общаться по мобильному, или жарить шашлыки. Вам необходимо заняться активным наблюдением. Это означает находиться в воде с детьми, которые пока еще только учатся плавать, и возле водоема, не дальше вытянутой руки, если дети уже умеют плавать, и следить за ними глазами каждую секунду. Вы не можете утверждать, что только благодаря тому, что ваш ребенок прекрасно плавает, он не может утонуть. Ни в каком возрасте дети не застрахованы от этого.



В прошлом педиатры волновались, что если детей младше 4-х лет отдавать на занятия по плаванию, то это может привести к тому, что малыши на самом деле будут менее осторожны в воде, а родители будут под обманчивым впечатлением их безопасности. Исследование показало, что дети в возрасте от 1 до 4 лет, посещающие занятия по плаванию, значительно меньше рискуют утонуть, чем те детки, которые не занимались плаванием. Так что грудничковое плавание - это не просто дань моде, занятия плаванием с младенцем могут в будущем спасти ему жизнь. НО, даже за детьми, занимавшимися плаванием, все равно необходимо постоянно наблюдать, пока они находятся возле воды.

Уберечь от опасности

Уметь плавать – это прекрасно, но специалисты считают, что кроме этого нас в школе должны учить правилам безопасности на воде. А зачем учить детей тому, как спасать утопающих, если это – забота взрослых людей? Многих детей школьного возраста просят посмотреть за младшими братьями (сестрами), пока они находятся в воде, в то время, как сами они не готовы действовать, если что-то случится. Дети думают, что лучший способ спасти утопающего – это прыгнуть в воду и вытянуть его, но так они рискуют сами утонуть. Вместо этого, научите ребенка сначала звать на помощь, а затем лечь на край бассейна и протянуть тонущему спасательный круг или полотенце.



Правила поведения возле морей и озер

1. Ни на миг не отрывайте взгляда от детей, когда они находятся в воде.
2. Плавайте только тогда, когда спасатели на дежурстве и находятся в отведенной им зоне.
3. Когда катаетесь на лодке, байдарке, автомобильной камере, водных лыжах или скутере, убедитесь, что все надели индивидуальные спасательные жилеты.
4. Никогда не позволяйте ребенку прыгать в воду, если вы не знаете, насколько глубоко находится дно и насколько оно безопасно.
5. Выучите, что означают цветные флажки, помещаемые у берега спасательной бригадой, и придерживайтесь их предупреждений.
6. Прекращайте плавать при первых признаках надвигающейся непогоды: грозовых тучах; громах и молниях; бурной, пенистой воде.



В общественных бассейнах придерживайтесь также следующих правил безопасности:

1. Плавайте только тогда, когда спасатели находятся на дежурстве, но не рассчитывайте на то, что они будут следить за вашим ребенком.
2. Всегда одной рукой придерживайте вашего ребенка, даже если он плывет на надувном круге, и держитесь возле детей на расстоянии вытянутой руки. Никто из детей не должен плавать в одиночку.
3. Не позволяйте детям прыгать в воду в местах, глубиной меньше двух с половиной метров. Никогда не разрешайте нырять в надувные бассейны.

Центр медицинской профилактики г-к Анапа