



*"БЕЗОПАСНЫЙ
ХУШОРОК"*



Детская страничка!

Весенняя считалка

ВЕСЕННЯЯ СЧИТАЛКА

Раз, два, три, четыре, пять –
На дворе весна опять:
Тает снег и тает лёд,
Ручеёк опять поёт,
Слышен капель перезвон...
Кто не слышит –
Выйди вон! Т руки к столу.

МАМИН ПРАЗДНИК

Раз, два, три, четыре, пять,
Праздник к нам пришел опять!
Раз, два, три, четыре, пять,
Мам мы будем поздравлять!
Приготовили подарки –
И конфеты, и цветы.
И хотя нам было жарко,
Испекли в плите торты.
Раз, два, три,
Мама приходи!

ВЕСНА

Раз, два, верба расцвела!
Раз, два, три, ты ее не рви!
Раз, два, три, четыре, пять,
Нам пора играть!
Раз, два, три,
Ты иди води!

Мы вышли на прогулку
В весенний светлый день.
Поют-звенят сосульки:
Тень-тень, тень-тень, тень-тень!
И капли водопадом
Торопятся упасть.
И столько этих капель,
Что все не сосчитать!
Ты не веришь? Выходи!
На сосульки погляди!





Наши мероприятия!

Праздник посвященный Международному дню

8 Марта!!!





*Вы для нас — любимые,
Самые красивые,
Самые родные,
Мамы дорогие!*

*Дружно поздравляем,
Счастья вам желаем,
Радости, успеха,
Много-много смеха!*

Праздник в 03 группе "Колобок ищет маму"



<http://gallery.ucoz.ru/photo/272006.html>

Mu.Danist



*Мамы, милые, родные
И бабули дорогие,
Поздравляем от души
Вас мы с праздником весны!
Радости, добра, тепла
Пожелать хотим мы вам.*

Праздник в группе № 04



<http://gallery.ucoz.ru/photo/272006.html>

Mu.Danist



Праздничный концерт в 05 группе

*Весна стучится в детский сад,
Собою радует ребят,
А с ней приходит праздник мам,
Поздравить хочется их нам.*

*Для них прочтем свои стихи,
Признаемся в большой любви.
Подарим танцы, звонкий смех,
Чтобы порадовать мамочку.*



<http://gallery.sevbi.ru/diary/02/2008.html>

Мир Детей



Праздник в 01 группе "8 Марта"

Поздравляем замечательных мам, наших любимых воспитанников! Пусть этот волшебный праздник красоты, добра и весны принесет в вашу жизнь счастье и радость. Желаем, чтобы ваши детки приносили вам только радость и гордость. Чтобы они оправдали все ваши надежды и не доставляли волнений и лишнего беспокойства. С 8 Марта!



Мир Детей



Оформление и выставка работ «Весна идёт, весне дорогу»





«Широкая масленница!!!»





Родителям! «Безопасный островок»

1

Тема: «Весна»

Чтение, ответы на вопросы, пересказ

День всё больше

Солнышко всё выше поднимается на небе и сильнее греет. К вечеру подмерзает, и с крыш свисают длинные сосульки. Солнышко пригреет, сосульки падают. Дни всё длиннее и длиннее. Ночь всего длиннее в начале зимы. А потом солнце каждый день отнимает у неё минутки. Встанёт немного раньше, садится немного позже.

Н. Сладков



Вопросы:

1. Что ты узнал из рассказа про солнышко? Про сосульки?
2. Почему ночи становятся короче?

3

Тема: «Весна»

Чтение, ответы на вопросы, пересказ

В лесу

Приходит весна. Лес просыпается после длинного зимнего сна. В эту пору оживает каждое дерево. Где-то глубоко в земле корни уже вбирают в себя влагу оттаявшей почвы. Весенние соки мощным потоком поднимаются вверх по стволу и веткам. Соки наполняют собой почки, а они надуваются, разбухают, вот-вот готовы лопнуть и развернуть первую зелень весны.

По Г. Скребицкому

Вопросы:

1. О каком времени года говорится в рассказе?
2. Почему начинают оживать деревья?
3. Как движется сок по деревьям?



2

Тема: «Весна»

Чтение, ответы на вопросы, пересказ

Весна в лесу

С утра уже выглянуло солнышко. Оно выплыло из-за верхушек деревьев золотисто-розоватое и осветило весь лес тёплым весенним светом. А зима никак ещё не уступала. Всю землю по-прежнему укрывал белый холодный снег, и по-прежнему на концах елей висели сосульки. Но вот они засверкали особенно ярко, и с кончика каждой из них упала на снег первая весенняя капля. Весеннее утро в лесу. Синица звонко запела. Забарабанил о сухое дерево клёвовой дятло. А на старой ели весна, казалось, уже в полном разгаре; пять подросших птенцов робко перелетали с ветки на ветку. Это были закалённые малыши. Они родились у клёстов в суровую зимнюю стужу, а теперь первыми встречают приход весны.

По Т. Скребицкому и В. Чаплиной

Вопросы:

1. О каком времени года говорится в рассказе?
2. Как ведут себя птицы весенним утром?
3. О каких птицах говорится в рассказе?
4. Как называют клёстов, синиц? (Зимующие птицы)



4

Тема: «Весна»

Чтение, ответы на вопросы, пересказ

Жаркий час

В полях тает, а в лесу снег ещё лежит плотными подушками на земле и на ветках деревьев. Тонкие стволки пригнулись к земле, примёрзли и ждут освобождения. Наконец пришёл жаркий час, снег незаметно подтаивает, и вот в полной лесной тишине как будто сама собой шевельнётся еловая веточка и закачается. А как раз под этой ёлкой, прикрытой её широкими ветвями, спит заяц. В страхе он встанет и прислушивается: веточка не может же сама собой шевельнуться... Заяцу страшно, а тут на глазах его другая, третья ветка шевельнулась и, освобождённая от снега, подпрыгнула.

Вопросы:

1. Какое время года описывается в рассказе?
2. Почему стали качаться и шевелиться ветки?
3. Заяц называют трусливым. Как об этом говорится в рассказе?



Синдром «Весны»

Казалось бы «дети», «весна» и «депрессия», - понятия несовместимые.

Да и зачем нашим малышам грустить и нервничать, когда пришло тепло, и день увеличился?

Но в жизни все иначе. Солнышко на улице, тепло, а детки притихли, играть не хотят.

Если по утверждению врачей такие дети физически здоровы, то их поведение вполне может быть проявлением весенней депрессии. Смену времен года, особенно приход весны и осени, эмоционально переживает каждый человек.

Детям, организм которых еще не сформирован, а поэтому впечатлительный, вдвое сложнее справиться с зимним истощением и повышенной солнечной активностью.

По результатам исследований, от синдрома «Весны» страдают больше девочки, но мальчики могут от них «заразиться».

На фоне весенней депрессии часто проявляются признаки физической болезни. Но когда ребенка ведут к врачу, тот разводит руками: «Никаких проблем нет, ваш ребенок здоров». Но запущенная и вовремя нераспознанная депрессия может дать толчок другим болезням.

У детей симптоматика зависит еще и от возраста. У дошкольников обычно изменяется поведение: веселый и подвижный ребенок неожиданно становится замкнутым, отказывается от любимых игрушек, часто беспричинно плачет, боится оставаться без родителей, плохо спит. А безразличные и медлительные, наоборот - активно играют. У детей младшего и среднего школьного возраста весенняя депрессия отражается в основном на учебе. По словам учителей, у школьников исчезает заинтересованность, они хотят только развлекаться.

Ну, а для подростков весна - это, конечно, гормональные изменения, которые могут иметь самые разнообразные формы. К детям этой годовой категории нужно быть очень внимательными.

Ведь на фоне повышенной эмоциональности, влияния телевидения, улицы и примеров ровесников, возможны серьезные неврозы, которые могут повлиять на психическое здоровье ребенка.

В основном это касается подростков из неблагополучных семей, а также тех, чьи родители безразличны к детским проблемам.



Синдром «Весны»



Весной необходимо внимательно следить, чтобы сын или дочь придерживались режима дня и не переутомлялись. Как правило, в это время в школах начинаются тематические аттестации, ребенок не успевает и потому болеет.

Если ребенок стал хуже учиться, его не стоит ругать и наказывать, а нужно вместе с ним сесть за уроки.

Поможет избежать депрессии и правильное питание. В эту пору года организм нуждается в витаминах. Поэтому, кроме изменения в поведении, весной у некоторых детей, наблюдается резкое снижение аппетита, тошнота и повышение температуры.

Конечно, это могут быть симптомы и другого заболевания.

Весной детям очень полезна витаминная смесь, рецепт которой простой и доступный.

Нужно взять по 100 г орехов, кураги, изюма и все перемолоть. Прибавить сок одного лимона и 100 г меда. Все смешать и поставить в холодильник.

Давать детям по 1 чайной ложке каждое утро и каждый вечер в течение месяца.

Чтобы поддержать истощенный организм, нужно употреблять овсяную кашу, сыр, яйца, рис, молочные продукты, свинину, рыбу, капусту и бананы.

Стоит давать детям препараты, в состав которых входит сбалансированный комплекс витаминов группы В и витамин С. Из минеральных веществ нужны магний, кальций и цинк.

А главное всего - в любое время года сын или дочь должны чувствовать вашу любовь и заботу.

