



"БЕЗОПАСНЫЙ  
ХУЩОРОК"



## Детская страничка!

**СТИХИ О ЛЕТЕ**

**Лето**

Ярко солнце светит,  
В воздухе тепло,  
И, куда ни глянешь,  
Всё кругом светло.  
По лугу пестреют  
Яркие цветы,  
Золотом облиты  
Тёмные листья.  
Дремлет лес: ни звука, —  
Лист не шелестит,  
Только жаворонок  
В воздухе звенит.

*И. З. Суриков*  
[vk.com/roditeli\\_i](https://vk.com/roditeli_i)

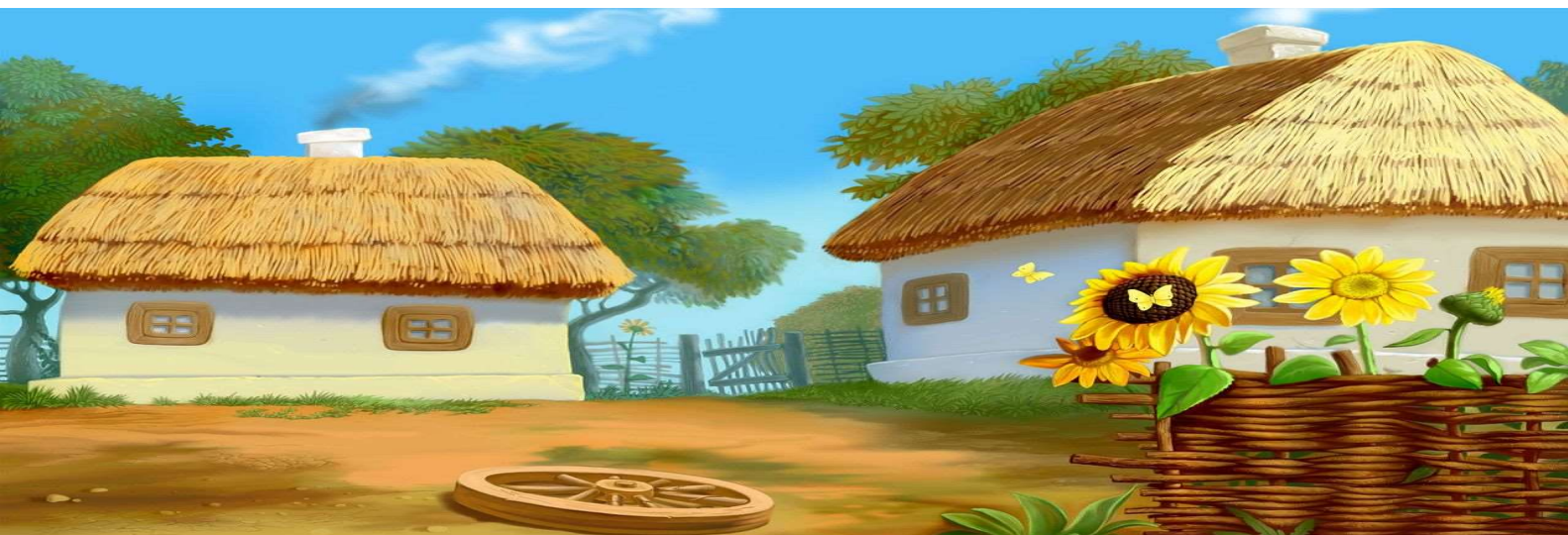
**Лето**

Хочешь поглядеть на лето?  
В лес пускают без билета.  
Приходи!  
Грибов и ягод  
Столько —  
Не собрать и за год!

А у речки, а у речки  
С удочками человечки.  
Клюнуло!  
Смотрите — шука!  
Щуку на берег втащу-ка.

Хорошо, устав от зноя,  
По росе скакать в ночное,  
Кашу на костре сварить,  
До утра проговорить...

*Я. Аким*



# Наши мероприятия!

## *Тематическая неделя «8 июля – «День семьи, любви и верности»*

Цель: Воспитывать у детей любовь к своей семье и своим родственникам, уважение к ним. - Формировать у детей представление о семье, как о людях, которые живут вместе, любят друг друга, заботятся друг о друге.



## *Праздник в ДОУ «С Днём семьи, любви и верности».*

Цель: вспомнить праздник, его традиции и символы, сохранение и укрепление семейных традиций.



*Конкурс «Лучший рецепт семейного летнего отдыха»,  
проведённого в рамках праздника «8 июля - День семьи,  
любви и верности».*



Родителям! «Безопасный островок»

# На пляж с ребенком

консультация  
для родителей



Лето – пора солнца, пляжей и бесконечного плескания в воде наших малышей! Но чтобы долгожданный отдых не омрачился досадными неприятностями или – того хуже – трагическими случайностями, нужно заранее побеспокоиться о правилах безопасности на пляже с ребенком. На что необходимо обратить внимание родителям, решившим отдохнуть на пляже с ребенком?

### **На пляж с ребенком: ПОДГОТОВКА**

Собираясь на пляж с ребенком, объясните малышу, какие правила безопасности он должен соблюдать, находясь у речки:

- не заходить в воду в одиночестве, без присмотра взрослых,
- не окунаться в воду с разбега, как только вы придете на пляж (во избежание резких перепадов температур),
- не брать еду у незнакомцев без Вашего разрешения, так как неизвестно, какого она происхождения и сколько времени провела под палящим солнцем,
- всегда находиться рядом с родителями, чтобы не потеряться в толпе, которая обычно бывает на пляже.



Собираясь на пляж с ребенком, позаботьтесь о том, чтобы у Вас под рукой было все, что может понадобиться в непредвиденной ситуации.

### **На пляж с ребенком: ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?**

- специальный детский крем для загара с наибольшим фактором защиты,
- для совсем маленького ребенка, которого опасно еще отпускать в речку или море, возьмите с собой детский надувной бассейн, чтобы набрать туда воды и посадить малыша плескаться. Лучше, если бассейн будет со специальным навесом, чтобы ребенок не перегрелся на солнце,
- несколько бутылок чистой питьевой воды для утоления жажды и мытья рук малыша, фруктов и овощей. Воду, предназначенную для питья, можно немного подкислить соком лимона – так она не только будет лучше утолять жажду, но и очистится от вредных микроорганизмов, которые не любят повышенную кислотность,
- крем или спрей от насекомых (комаров, клещей, слепней),



Собираясь на пляж с ребенком, позаботьтесь о том, чтобы у Вас под рукой было все, что может понадобиться в непредвиденной ситуации.

### **На пляж с ребенком: ЧТО НУЖНО ВЗЯТЬ С СОБОЙ?**

- плавательная амуниция для ребенка (надувной круг, нарукавники, плавательная шапочка и очки, а для самых маленьких – плавательные подгузники-трусики),
- игрушки и другие предметы для того, чтобы малышу не было скучно (наборы для игры с песком, надувной мяч для игр в воде),
- подстилки и полотенца, а также сухая сменная одежда для всех членов семьи,
- легкий перекус (яблоки, печенье, сухарики, пряники), чтобы не было необходимости покупать малышу еду в пляжных киосках, где часто не соблюдаются санитарные нормы.



Собираясь на пляж с ребенком, запомните все перечисленные правила безопасности, чтобы Ваш отдых прошел спокойно и без лишних волнений!

### **На пляж с ребенком: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

- если имеется риск, что на пляже места под навесом не окажется – это не должно означать, что Вы все время проведете под палящим солнцем. В этом случае нелишним было бы запастись специальным зонтом для всей семьи,
- когда ребенок зайдет в воду – будьте все время рядом с ним, не спуская с него глаз. А совсем маленьких детей держите на руках в воде,
- следите, чтобы даже на суше на ребенке всегда были специальные надувные нарукавники или в непосредственной близости от него располагался надувной круг - на случай, если малыш решит вдруг окунуться в воду,
- не отпускайте ребенка одного плыть на водяном матрасе, особенно, если малыш не умеет плавать – ведь матрас может не только далеко уплыть, но и перевернуться,
- как только малыш вылез из воды – оботрите его полотенцем во избежание пересушивания кожи,
- когда Ваш ребенок решит прогуляться по раскаленному песку – обязательно обуйте его, чтобы он не ожег ноги. Да и различных неприятных предметов, которые могут поранить нежную ступню малыша, в песке может быть достаточно много,
- даже если Вам очень хочется покататься с ребенком на катамаране или в лодке – не стоит этого делать, ведь они часто переворачиваются, а это небезопасно для маленького пассажира!



Собираясь на пляж с ребенком, запомните все перечисленные правила безопасности, чтобы Ваш отдых прошел спокойно и без лишних волнений!

### **На пляж с ребенком: ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

- пляж должен быть закрыт для вашей семьи в часы полуденного зноя, поэтому лучшее время для посещения пляжа – либо до 12 часов дня, либо после 17 часов вечера;
- выбирая место для купания, не рассматривайте варианты «диких» пляжей или речек в глубине леса – такие места не приспособлены для купания и таят в себе опасности даже для взрослых, не говоря уже о детях,
- всегда держите Вашего ребенка в поле своего зрения, ведь зачастую несчастные случаи происходят с детьми, находящимися буквально в двух шагах от родителей,
- не просите старшего ребенка присматривать за младшим, вызывая к тому, что «он уже большой» - как показывает практика, старшие дети крайне редко могут хорошо справляться с обязанностями родителей,
- на случай, если Ваш малыш потеряется, Вы должны быть уверены, что сможете его найти – с этой целью повяжите ему на руку повязку с номером Вашего телефона и именем малыша,
- не употребляйте спиртные напитки на пляже, чтобы сохранять ясность ума на случай, если Вашего карапуза придется вызволять из беды,
- следите, чтобы голова ребенка всегда была покрыта во избежание солнечного удара. При необходимости, можно смочить головной убор прохладной водой,
- в воде малыш должен находиться не более 10 минут подряд во избежание переохлаждения,