

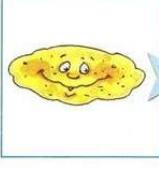
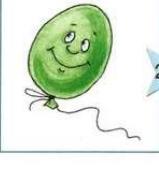
# **АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА "В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ!"**

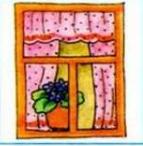




## Для чего нужна артикуляционная гимнастика?

Артикуляционные упражнения способствуют укреплению мышц речевого аппарата, формируют правильные, полноценные движения артикуляционных органов (языка, губ, нижней челюсти и др.), улучшают дикцию; поэтому артикуляционная гимнастика необходима детям, имеющим речевые нарушения, и полезна всем детям, как с целью профилактики нарушений, так и с целью развития.

	<b>Часики</b> • улыбнуться, открыть рот • кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой	
	<b>Блинчик</b> • улыбнуться • приоткрыть рот • положить широкий язык на нижнюю губу	
	<b>Вкусное варенье</b> • улыбнуться • открыть рот • широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу	
	<b>Шарик</b> • надуть щеки • сдусть щеки	

	<b>Окошко (БЕРЕМОТ)</b> • широко открыть рот – «экспо» • закрыть рот – «холодно»	
	<b>Чистим зубки</b> • улыбнуться, открыть рот • кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы	
	<b>Месим тесто</b> • улыбнуться • пощелепать языком между губами – «пя-пя-пя-пя» • покусать кончик языка зубками (передовать эти два движения)	
	<b>Чашечка</b> • улыбнуться • широко открыть рот • высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)	
	<b>Дудочка</b> • с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)	
	<b>Заборчик (ЛЯГУШКА)</b> • улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы	